

# Mes rendez-vous

Le : _____	Le : _____
Heure : _____	Heure : _____
Lieu : _____	Lieu : _____
Le : _____	Le : _____
Heure : _____	Heure : _____
Lieu : _____	Lieu : _____
Le : _____	Le : _____
Heure : _____	Heure : _____
Lieu : _____	Lieu : _____

# Venir à l'hôpital Européen

- Métro ligne 2 | sortie Désirée Clary
- Tramway ligne 2 | Station Euromed/Gantes
- Bus 70
- Parking public 635 places (payant)
- Accès immédiat aux autoroutes A55, A7, Tunnel Prado Carénage

# Contacts utiles

Standard : 04 13 427 000

Prise de RDV : 04 13 427 427

— MON PETIT GUIDE —

## **EURO - IMMUN :** *L'éducation thérapeutique dans les maladies auto-immunes et auto-inflammatoires chroniques*

“ Maintenir et améliorer  
ma qualité de vie ”

## A QUI ... s'adressent les consultations ?

### A moi ou à mes proches,

*parce que ...*

- Je viens de découvrir ma pathologie.
- J'ai besoin que l'on m'explique ma pathologie.
- Je commence un traitement ou je change de traitement.
- Traitement de crise, traitement de fond, biothérapie : je ne sais pas ce que c'est.
- Je ne sais pas à quoi servent mes médicaments.
- Je me sens seul, et incapable pour l'instant de faire face à ce qui m'arrive.
- J'ai besoin de rencontrer d'autres personnes ayant la même pathologie que moi.

## POURQUOI ...

*une consultation d'éducation thérapeutique ?*

- J'ai besoin de m'informer et de comprendre ma pathologie.
- Je me pose des questions sur la maladie et le traitement.
- Je me pose des questions sur ce qu'il faut faire dans certaines situations.
- Je m'interroge sur les soins, le cadre hospitalier.
- Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.
- J'ai besoin d'une écoute.

## OÙ ET QUAND .... se déroulent les séances ?

**Tous les jours de 8h à 17h  
au C5**

dans le cadre d'un entretien confidentiel

**CONSULTATION  
GRATUITE**

*C'est un moment d'écoute, d'aide et d'échanges*

## COMMENT CONTACTER ...

*l'équipe d'éducation  
thérapeutique ?*

Dorothee BALMA

**04 13 427 479**

Laurent CHICHE

**06 16 83 44 30**



## AVEC QUI ...

*sont réalisées les séances d'éducation thérapeutique ?*

**Avec du personnel spécialement  
formé à cette consultation.**

Dr Laurent CHICHE

Dr Marie-Pierre PINGANNAUD

Diététicienne

Psychologue

Infirmières

**Coordonnateur et éducateur ETP  
Dorothee BALMA**

